



B-1901270202010101 Seat No. _____

M. A. (Sem. I) (CBCS) (W.E.F.-2019) Examination

March - 2021

Psychology : ECT-1

(Health Psychology)

(New Course)

Time : 2½ Hours]

[Total Marks : 70

સૂચના :

- (1) બધા જ પ્રશ્નોના ગુણ સરખા છે.
- (2) કોઈપણ પાંચ પ્રશ્નોના ઉત્તર આપો.

- 1 સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાન એટલે શું ? સ્વાસ્થ્યનું જૈવ-મનો-સામાજિક મોડેલ સમજાવો. 14
- 2 સ્વાસ્થ્ય વર્તણૂક પરિવર્તન માટેનાં જ્ઞાનાત્મક વર્તનિક અભિગમો સમજાવો. 14
- 3 આરોગ્ય-વધારવાના વર્તનમાં નિયમિત વ્યાયામના ફાયદાઓ સમજાવો. 14
- 4 મેદસ્વીતા એટલે શું ? આહારના વિકારો વિગતે સમજાવો. 14
- 5 મૃત્યુ સમાયોજનની કુબલર રોસની પાંચ તબક્કાની થીયરીની સમજૂતિ આપો. 14
- 6 બીમારીને આગળ વધારનારી માનસિક સમસ્યાઓ સમજાવો. 14
- 7 એઈડ્સની અસરો અને તેની સરવારની સમજૂતિ આપો. 14
- 8 કેન્સરનાં કારણો અને અસરો સમજાવો. 14
- 9 ટૂંકનોંધ લખો : 14
 - (1) આત્મ નિયંત્રણ
 - (2) ધૂમ્રપાનની અસરો
- 10 ટૂંકનોંધ લખો : 14
 - (1) હોસ્પિટલ કેર
 - (2) કેન્સરની માનસિક અસર

ENGLISH VERSION

Instructions :

- (1) The marks of all the questions are the same.
- (2) Give the answer any five questions.

- | | | |
|----|---|----|
| 1 | What is Health Psychology ? Explain the Bio-psycho-social Model of Health Psychology. | 14 |
| 2 | Explain the Cognitive Behavioural Approaches to Health Behaviour Change. | 14 |
| 3 | Explain the Health Benefits of Exercise for Enhancing health Behaviors. | 14 |
| 4 | What is Obesity ? Explain in details of Eating Disorders. | |
| 5 | Explain the Kubler-Ross's Five-Stage Theory for Adjustment to Dying. | 14 |
| 6 | Explain the Psychological Issues in Advancing Illness. | 14 |
| 7 | Explain the effect and treatment of AIDS. | 14 |
| 8 | Explain the Causes and Effects of Cancer. | 14 |
| 9 | Write Short note :
(1) Self-Control
(2) Effects of Smoking | 14 |
| 10 | Write Short Note :
(1) Hospital Care
(2) Psychosocial Impact of Cancer | 14 |
-